A Kecskeméti Sportiskola Vízilabda Szakosztályának

ÚSZÓTANFOLYAMI TÁJÉKOZTATÓJA

Bevezető:

A KESI vízilabda szakosztálya a 2026-ös évben az 8-11 év közötti gyerekek részére úszótanfolyami rendszert indít, az utánpótlás nevelésének céljából.

Oktatók:

Adamik Gábor, Poczó Elemér, Heródek Bence

Oktatás időtartama:

45 perc/alkalom (1,2,3 szint)
60 perc/alkalom (4. szint)

Csoport létszáma:

A képzés hatékonysága érdekében a tanmedencés oktatás kis létszámú csoportban történik, ahol a csoport maximális létszáma 8 fő.

Részvétel feltételei:

Kezdő tanfolyamra 8 és 11 év közötti gyerekek jelentkezését várjuk. (akik 2016-2018 között születtek)

Tanfolyam felépítése:

Az oktatás minőségi színvonala érdekében, a gyerekek öt képzési szinten sajátítják el az úszásnemek alapjait: (vízhez szoktatás, hátúszás alapjai, gyorsúszás alapjai, mellúszás alapjai és a mélyvízben úszás)

Tanfolyam folytatása, ismétlése:

Az oktatóink minden képzési ciklus végén értékelik az adott oktatási ciklust és az azt, sikeresen teljesítők részére felajánlja az oktatás folytatását, vagyis a következő szint elkezdését.

Amennyiben az oktatóink „NEM JAVASOLJÁK” a következő képzési szint elkezdését, akkor az adott szint megismétlésére van lehetőség.

Amennyiben oktatóink úgy látják, hogy a szintismétlés során nincs szükség 10 alkalomra a továbblépéshez, akkor a maradék alkalmak a következő szinten beválthatók.

A gyerekek fejlődéséről az oktató, a tanfolyam alatt folyamatosan ad felvilágosítást az érdeklődő szülők részére.

Képzési szint felépítése:

1. szint: Kezdő tanfolyam hossza: 20 alkalom (vízhez szoktatás, hátúszó alapelemek)

2. szint: Középhaladó 1-es tanfolyam hossza: 20 alkalom (gyorsúszás)

3. szint: Középhaladó 2-es tanfolyam hossza: 20 alkalom (mellúszás)

4. szint: Haladó 3-as tanfolyam hossza: 20 alkalom (mélyvízben úszás)

Megjegyzések:

Szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy a tapasztalataink alapján az egyes szintek „sikeres” elvégzéséhez 2x10 alkalmas bérlet megvásárlása szükséges.

Amennyiben a tanfolyamra való jelentkezés eléri a csoport befogadóképességének felső határát (maximum 8 fő), a rendszer automatikusan lezárásra kerül.

Amennyiben az oktatóink részére a tanfolyamot illetően visszamondás érkezik, a rendszer újra engedi a fennmaradt helyekre a regisztrációt. (Amennyiben a rendszerben a jelentkezési felület nem aktív, abban az esetben nem történt visszamondás.)

Jelentkezés után:

Sikeres jelentkezés esetén az oktató pár napon belül oktatási információt fog küldeni a regisztráció során megadott e-mail címre.

Kérjük, mindenképp jelezze írásban az oktató felé amennyiben:

- Sikeres jelentkezésről nem kapott visszaigazoló e-mailt,

- Levéltárába 5 napon belül nem érkezik meg az oktatási információ,

- Tanfolyamot vissza szeretné mondani.

Tanfolyam lezárása:

A negyedik, azaz a haladó (mélyvizes) képzési szint befejeztével a gyerekek a vízilabda előkészítő csoporthoz fognak csatlakozni, ahol a vízilabda alapjait, az úszástudásukat, a vízben való mozgás tanulást fogják elmélyíteni.